



## Sección XIV

### Sexo y Sentimientos: ¿Es Necesario Dialogar Sobre Esta Área?

#### Objetivo: (E o E) Textual

El objetivo de esta charla es que reconozcamos que el sexo en el matrimonio va más allá de ser un “acto sexual” por lo contrario, entenderlo como un acto de amor conyugal, El amor conyugal es reciproco, abarca la totalidad de la persona: alma, sentimientos y cuerpo.

#### I. Oración y bienvenida (E o E.)

#### II. Introducción (Otro Esposo)

##### Leer Textual,

Cada vez escuchamos con más frecuencia de casos de matrimonios que se rompen por “incompatibilidad sexual”. En la mayoría de los casos, esto ha sucedido por tener un concepto erróneo o deformado del significado de la unión sexual entre los esposos.

Dios ha querido el encuentro sexual entre varón y mujer, puesto que ha dotado a cada uno de un armonioso conjunto de órganos y funciones tanto corporales, psicológicas y espirituales, encaminados al encuentro pleno y total como expresión de amor.

Como ya hemos visto, la sexualidad esta ordenada al amor conyugal del hombre y de la mujer. En el matrimonio, la intimidad corporal de los esposos es un signo de la comunión espiritual. **(Pedirle a la comunidad amorosamente que tomemos con seriedad y responsabilidad este tema y que se abstengan de hacer comentarios jocosos o chistes sobre el tema).**



## Sección XIV

**III. Comparte de que manera fue tu primer contacto con el tema de sexo antes del F. de S. (E y E. 1 min. C/U)**

**Mentalidad:**

Comparte quien te hablo de sexo por primera vez, si fue en la escuela, a través de tus padres o con tus amigos.

**IV. Comparte de que manera vivías tu sexualidad cuando eran novios y en sus primeros años de matrimonio (romance) (E y E, 2 min. C/U)**

**Mentalidad:**

Comparte como actuabas para ser agradable a tu pareja tal vez te vestías de manera en que a él le gustaba o el si te esmerabas en tu arreglo físico, se trata de mostrar a las parejas como muchos confundíamos el cariño o estar enamorados con el placer y hacíamos muchas cosas para agradarnos físicamente o si eran una pareja en el extremo opuesto, muy recatados.

**V. Lectura Bíblica, (E o E)**

**Génesis 2, 23-25**

Esta si es hueso de mis huesos y carne de mi carne. Esta será llamada varona porque del varón ha sido tomada, por eso el Hombre deja a su padre y a su Madre para unirse a su mujer, y pasan a ser una sola carne, los dos estaban desnudos hombre y mujer pero no sentían vergüenza.

Desde nuestros antepasados Adán y Eva que son la primera pareja humana Adán exclama su felicidad de tener una compañera y a pesar de su desnudez no sentían vergüenza pues no existía corrupción alguna en Ellos.

El mundo de hoy está lleno de erotismo, promueve fuertemente la búsqueda del placer en el encuentro sexual, olvidando la entrega, el don de sí y la fecundidad.

Todos los actos de amor, todas las caricias, cualesquiera que sean, cuando se aceptan de común acuerdo, son perfectamente legítimos, cuando se usa a otra persona no se le ama, ni



## Sección XIV

siquiera se le respeta por que se utiliza y se rebaja su intimidad personal, en el momento en que la sexualidad deja de estar bajo control, empieza la tiranía.

**VI. Comparte las ocasiones que has sentido desilusión en tu relación debido a el sexo en tu relación de pareja, y compara tu sentimiento en detalles. (E y E, 2 min. C/U).**

**Mentalidad:**

Tu compartir debe ser valiente recuerda que alguien puede identificarse contigo comparte los factores que te provocaron distanciamiento en esta área, por ejemplo cuando usamos excusas como me duele la cabeza, estoy muy cansado(a), los niños están despiertos, me tengo que parar temprano etc. comparte como existen detalles que por temor a la reacción del otro no comparten por ejemplo la higiene fiscal falta de romanticismo, caricias, besos etc.

**VII. Textual (E o E)**

**¿Es difícil rectificar el deterioro en el modo de ver el sexo?**

Depende de lo profundo que es el deterioro, y sobre todo de si es firme la decisión de superarlo, lo fundamental es reconocer sinceramente la necesidad de dar ese cambio. Es como un reto hay que purificar, llenar de higiene la imaginación, de limpidez la memoria, de claridad los sentimientos, los deseos. Todas las personas necesitamos una mirada y una imaginación entrenadas en considerar a las personas como tales y no como objetos de apetencia sexual.

**VIII. Comparte como después de el F. de S. el sexo en tu relación a dejado de ser solo una expresión para convertirse en una entrega mutua y Divina donde interviene el amor, el placer, sentimientos, pasiones y emociones con el fin de complacerse el uno con el otro. (E y E, 2 min. C/U).**

**Mentalidad:**

Comparte como has aprendido a dialogar sobre esta área y como el ser abiertos a reconocer los errores a logrado que vivas tu relación sexual plenamente y como tú mismo(a) has



## Sección XIV

hecho tus propios cambio para agradar a tu pareja por ejemplo te volviste más romántico(a) mas cariñoso(a) mas gentil menos exigente y como juntos planean tiempo para su propia intimidad.

### IX. Dialogo, 10 + 10

¿CMS al saber que estaba equivocado(a) en mi concepto del sexo, y que estoy dispuesto a cambiar para corregirlo?

### X. Compartir abierto

¿Qué reto me llevo después de haber escuchado esta charla?

### XI. Oración final.